

Pense-bête des choses à emporter en fouilles

Le nécessaire pour le chantier : vêtements et équipements de protection

- Chaussures de sécurité/**bonnes chaussures de randonnée** (pas trop neuves)
- Bottes en caoutchouc
- Casquette/chapeau**
- Lunette de soleil**
- K-Way / Coupe-vent **imperméable**
- Gants de travail/gants d'escalade**
- Genouillère en mousse ou planche en mousse
- Pull/polaire
- Pantalon de chantier
- Vêtements thermiques
- Foulard/écharpe

Le nécessaire pour le chantier : outils

- Truelle**
- Pelle à poussière/pelle à charbon
- Balayette
- Spatule en fer forgé
- Outils de dentiste
- Sécateurs / petite scie
- Grosse cuillère
- Nivelles
- Mètre ruban métallique
- Mètre pliant en bois
- Clous
- Couteau
- Ficelle/ficelle élastique
- Pinceau
- Décamètre
- Fils à plomb
- Boussole
- Porte-mine** (0.5mm max)
- Gomme
- Stylos
- Carnet de note**
- Feutre indélébile

La trousse à pharmacie

- Antidouleur**
- Sérum physiologique**
- Antiseptique**
- Voltaren® ou équivalent contre les tendinites
- Arnica (en crème et/ou homéopathie)
- Sparadrap
- Bande de strapping
- Pansement**
- Pansement ampoule
- Stick Lèvres
- Coupe ongles + lime
- Crème solaire**
- Crème après-soleil (pour les brûlures = Osmosoft®)
- Crème hydratante**
- Brumisateur
- Mouchoirs
- Lingettes pour bébé

Le couchage et le linge de toilette

- Tente
- Matelas pneumatique
- Sac de couchage
- Tapis de sol étanche
- Oreiller
- Draps + taie oreiller
- Serviettes et gants de toilette**

Les autres choses

- Pastilles de lessive
- Kit de couture
- Lessive à main/savon de Marseille
- Corde pour étendre le linge
- Appareil photos
- Chargeurs
- Maillot de bain
- Lampe torche/lampe frontale
- Protections auditives en mousse (Boules Quies®)
- Une paire de tong (pour la douche)
- Sac pour le linge sale
- Sacs plastiques pour les chaussures sales ou les affaires mouillées
- Jeux
- Une petite pochette étanche pour protéger téléphone et portefeuille des intempéries et de la poussière